



# L'ACTIVITÉ BABY RUGBY



## L'ACTIVITÉ – BABY RUGBY

Le baby rugby « le rugby des tout petits » est une activité d'éveil ludique et sportive accessible aux enfants de 3 ans révolus, 4 ans et 5 ans. L'activité est proposée par un club de rugby affilié à la FFR. Elle est intégrée dans un projet éducatif et sportif centré sur les jeux et le développement des compétences motrices, sociales et affectives.

## LE BABY RUGBY PERMET A L'ENFANT DE :

- Se sociabiliser, d'interagir et s'exprimer.
- Découvrir et comprendre des consignes.
- D'agir avec son corps et son environnement à travers des jeux, des situations individuelles et collectives...
- Développer sa motricité, sa coordination.
- Découvrir et apprendre avec des activités orientées vers le jeu.
- Développer son autonomie.

## L'ENCADREMENT

Le rôle de l'éducateur est primordial. Il doit être en cours de formation ou détenteur d'un Brevet Fédéral Baby Rugby. Le BF Baby Rugby est organisé par les ligues régionales. Les éducateurs titulaires d'un BF initiation-découverte, développement ou d'un diplôme lié à la petite enfance devront simplement suivre un module complémentaire afin d'obtenir le BF Baby Rugby et pouvoir encadrer cette catégorie d'âge. L'encadrement minimum est d'un éducateur qualifié pour 8 enfants accompagné d'un adulte titulaire d'une licence FFR ou d'un pass volontaire.

# H

## LIEUX DE PRATIQUE

Terrain synthétique / herbe  
Gymnase intérieur



## DURÉE DE LA SÉANCE

45 min / 1h00 maximum



## MATÉRIEL

Un kit matériel adapté au Baby Rugby sera disponible et en vente prochainement.



## PLATEAUX M6 – PREMIERS PAS A L'EDR

Pour les enfants de 3 et 4 ans les rencontres, plateaux / tournois sont interdits.

Les enfants âgés de 5 ans révolus au plus tard le 30 juin de la saison sont autorisés à participer au maximum à un plateau M6 par trimestre.

## GUIDE PÉDAGOGIQUE – PRÉSENTATION

Le Guide Pédagogique Baby Rugby sera disponible en ligne prochainement, il présentera l'activité ainsi que les conditions de mise en place. Vous y trouverez des conseils et des contenus pour alimenter vos séances. Pour commencer, voici une présentation des rôles de chacun ainsi que de l'organisation d'une séance Baby Rugby.



### ORGANISATION DE LA SÉANCE

Nous vous proposons un modèle de séance organisé en 3 temps.

**1. AVANT LE TERRAIN** / Accueil des enfants et des parents

**2. SUR LE TERRAIN** (45min max) / Mise en place des situations pédagogiques, jeux en lien avec les maisons de couleurs.  
Ces maisons représentent un espace dédié permettant à l'enfant de se déplacer dans un espace établi et rassurant. L'environnement pour l'enfant est identique sur chaque séance.



Maison Bleue  
Entrée dans  
l'activité



Maison Blanche  
Jeux d'évitement



Maison Rouge  
Jeux de cible, relais, jeux  
collectifs

**3. APRES LE TERRAIN** / Rangement du matériel, retour au calme



### RÔLE DE L'ÉDUCATEUR

Accompagner l'enfant dans l'apprentissage de nouvelles compétences & lui permettre d'évoluer et de progresser. Donner à l'enfant du plaisir et l'envie de pratiquer le Baby Rugby et de revenir.



### RÔLE DES PARENTS

La pratique du Baby Rugby permet aux parents et aux enfants de partager un moment privilégié. L'éducateur peut donner la possibilité aux parents de s'impliquer dans l'activité. La présence d'un parent doit être adaptée et guidée par l'éducateur.